

練習問題（テスト版）

疾患治療論Ⅰ

内科系

13 黄疸のある成人患者にみられる随伴症状はどれか。

1. 動悸
2. 難聴
3. 関節痛
4. 掻痒感

肝臓病 黄疸（おうだん） 4

14 左前胸部から頸部や左上肢への放散痛が生じる疾患はどれか。

1. 胃潰瘍
gastric ulcer
2. 狭心症
angina pectoris
3. 胆石症
cholelithiasis
4. 尿管結石症
ureterolithiasis

放散痛 2

15 成人女性の赤血球数の基準値はどれか。

1. 150～250 万/ μ L
2. 350～450 万/ μ L
3. 550～650 万/ μ L
4. 750～850 万/ μ L

赤血球数の正常値

2

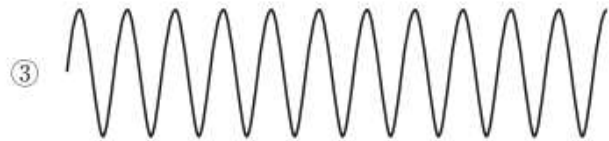
17 深部体温に最も近いのはどれか。

1. 腋窩温
2. 口腔温
3. 鼓膜温
4. 直腸温

深部体温

4

18 呼吸パターンを図に示す。



チェーン・ストークス呼吸

Cheyne-Stokes(チェーン-ストークス)呼吸はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

25 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉において、結核が分類されるのはどれか。

1. 一類
2. 二類
3. 三類
4. 四類
5. 五類

感染症法・結核

2

26 正常な心臓で心拍出量が減少するのはどれか。

1. 心拍数の増加
2. 大動脈圧の上昇
3. 静脈還流量の増加
4. 心筋収縮力の上昇

循環器

1

27 ワクチン接種後の抗体産生について正しいのはどれか。

1. ワクチン内の抗原を提示するのは好中球である。
2. 抗原に対して最初に産生される抗体はIgAである。
3. 抗原に対して血中濃度が最も高くなる抗体はIgMである。
4. 同じワクチンを2回接種すると抗原に対する抗体の産生量が増加する。

免疫

4

28 B細胞が抗原認識によって分化した抗体産生細胞はどれか。

1. マクロファージ
2. 形質細胞
3. 肥満細胞
4. T細胞

免疫 2

29 皮膚筋炎の皮膚症状はどれか。

dermatomyositis

1. 環状紅斑
2. 蝶形紅斑
3. ディスコイド疹
4. ヘリオトロープ疹

膠原病 4

37 上肢のフィジカルアセスメントの立位での実施場面の写真(別冊No. 1)を別に示す。

手のひらを上にして、肩の高さで水平に前方に両腕を伸ばしてもらった。その後、閉眼してもらうと、左腕が回内しながら下がっていった。

アセスメントの結果で正しいのはどれか。

1. 位置覚の異常
2. 錐体路の障害
3. 小脳機能の異常
4. 関節可動域の障害

バレエ徴候 錐体路障害 2



開眼時



閉眼時

43 解離性大動脈瘤の破裂直後に出血性ショックとなった患者の症状として正しいの
dissecting aortic aneurysm hemorrhagic shock

はどれか。

1. 黄 疸
2. 浮 腫
3. 顔面紅潮
4. 呼吸不全

出血性ショック

4

44 Aさん(60歳、男性)は大動脈弁置換術を受け、ワルファリンの内服を開始する

ことになった。

Aさんが摂取を避けるべき食品はどれか。

1. 海 藻
2. 牛 乳
3. 納 豆
4. グレープフルーツ

ワルファリン (抗凝固薬)
ビタミンK

3

45 慢性膵炎患者の食事療法で制限が必要なものはどれか。
chronic pancreatitis

1. 蛋白質
2. カリウム
3. 食物繊維
4. アルコール

慢性膵炎

4

46 血中濃度の測定にあたり食事の影響を考慮すべきホルモンはどれか。

1. グルカゴン
2. メラトニン
3. コルチゾール
4. バゾプレシン

ホルモン

1

51 Aさん(54歳、女性)は甲状腺機能亢進症と診断され、放射性ヨウ素内用療法を
hyperthyroidism
受けることとなった。

看護師の説明で正しいのはどれか。

1. 「治療前1週間は海藻類を摂取しないでください」
2. 「治療中は体を固定します」
3. 「治療後の副作用に脱毛があります」
4. 「治療後1週間は生野菜を摂取しないでください」

甲状腺

1

56 Aさん(83歳)は寝たきり状態で、便意を訴えるが3日間排便がみられない。認知機能に問題はない。昨晩下剤を内服したところ、今朝、紙オムツに水様便が少量付着しており、残便感を訴えている。

このときのAさんの状態で考えられるのはどれか。

- 1. 嵌入便
- 2. 器質性便秘
- 3. 切迫性便失禁
- 4. 非急性感染性下痢

便秘 2

69 Aさん(73歳、男性)は慢性閉塞性肺疾患chronic obstructive pulmonary diseaseで在宅酸素療法(HOT)を受けている。受診時にAさんが「1人でお風呂に入っているが、息切れが強い」と訴えたため、外来看護師は入浴時の具体的な状況を確認した。

外来看護師がAさんに確認した内容で、息切れの原因と考えられるのはどれか。

- 1. 入浴はシャワー浴にしている。
- 2. 椅子に座って更衣を行っている。
- 3. 洗髪時に鼻カニューレを外している。
- 4. 浴室の扉を開けたまま入浴している。

COPD 3

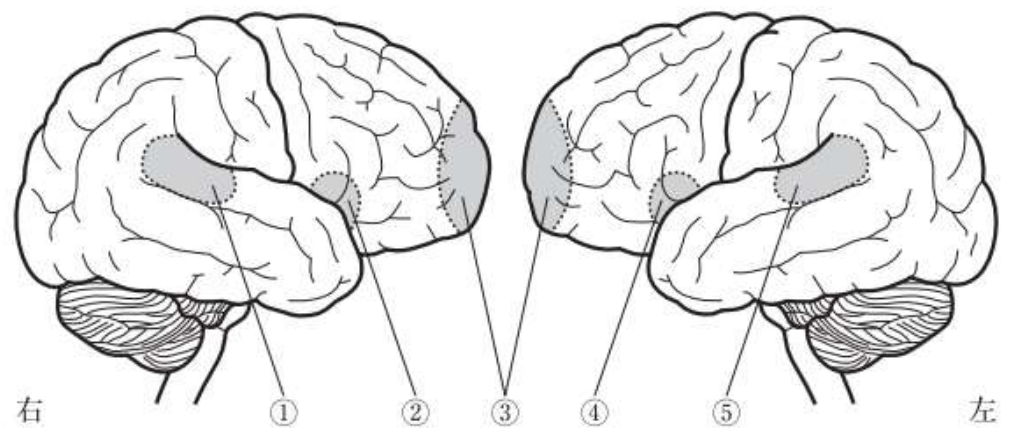
75 災害発生時に行う START 法によるトリアージで最初に判定を行う項目はどれ

か。

- 1. 意識
- 2. 呼吸
- 3. 循環
- 4. 歩行

トリアージ 4

77 脳の外側面を左右から見た模式図を示す。



右利きの健常成人の Broca(ブローカ)の運動性言語中枢はどれか。

- 1. ①
- 2. ②
- 3. ③
- 4. ④
- 5. ⑤

81 心電図(別冊No. 2)を別に示す。心電図の記録速度は25 mm/秒である。

心電図波形によって計測した心拍数で正しいのはどれか。

1. 30/分以上、50/分未満
2. 50/分以上、70/分未満
3. 70/分以上、90/分未満
4. 90/分以上、100/分未満
5. 100/分以上、110/分未満

2



82 急性大動脈解離acute aortic dissectionにおいて緊急手術を行うかどうかの観点で用いる分類はどれか。

1. NYHA 分類
2. スタンフォード分類
3. Killip<キリップ>分類
4. DeBakey<ドベーカー>分類
5. Forrester<フォレスター>分類

解離性大動脈瘤

2

84 安静臥床による廃用症候群disuse syndromeで生じるのはどれか。

1. 1回換気量の増加
2. 循環血液量の増加
3. 基礎代謝の上昇
4. 骨吸収の亢進
5. 食欲の増進

骨吸収

4

86 ヘモグロビン A1c (HbA1c) について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 測定値の上限は 10% である。
2. 赤血球の寿命によって測定値は変動する。
3. 過去 1、2 週間の血糖値管理の指標である。
4. グリコアルブミンより短期間の血糖値管理の指標である。
5. ヘモグロビンにブドウ糖が結合した糖化蛋白質のことである。

糖尿病

2, 5

87 急性胆管炎の代表的な 3 症状を示す Charcot (シャルコー) 3 徴に含まれるのはどれか。2つ選べ。

1. 黄疸
2. 嘔吐
3. 下痢
4. 発熱
5. 意識障害

急性胆管炎

1, 4

次の文を読み 94~96 の問いに答えよ。

A さん (50 歳、男性、会社員) は妻と高校生の息子との 3 人暮らし。仕事を生きがいに働き続けていた。慢性腎不全のため透析治療が必要になったが、本人の希望で連続携行式腹膜灌流法 (CAPD) を導入することになり入院した。A さんはこれからの生活がどのようになるのかを看護師に質問した。

94 A さんに対する説明として正しいのはどれか。

1. 「食事療法が必要です」
2. 「通院は週に 2、3 回必要です」
3. 「宿泊を伴う旅行はできません」
4. 「カテーテル挿入術後の翌日から入浴できます」

?

95 A さんはできるだけ早い職場復帰を望んでおり、入院中は CAPD の操作に熱心に取り組んでいた。退院後、CAPD を 1 日 4 回(0 時、6 時、12 時、18 時)行うことになった。

A さんが会社の昼休みに CAPD を行うために必要な設備はどれか。2 つ選べ。

1. 透析液を保管する冷蔵庫
2. 透析液を温める電子レンジ
3. 透析液の交換時に使用する個室
4. CAPD の物品を保管する専用棚
5. 透析液の貯留中に使用するベッド

96 A さんは「主治医から CAPD の合併症に腹膜炎があると聞きました。腹膜炎に早く気付くにはどうすればよいですか」と看護師に質問した。

peritonitis

peritonitis

A さんに指導する観察項目はどれか。2 つ選べ。

1. 腹痛
2. 体重の増加
3. 腹部の張り
4. 下肢のむくみ
5. 透析液の排液のにごり

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(68 歳、男性、自営業)は、妻(73 歳)と 2 人暮らし。A さんの就寝時刻は 21 時で、入眠後 90 分以上が経過した睡眠中に、大声で叫び、腕や足を振り回し暴れる行動が繰り返しみられたが、昼寝では夜間のような行動はみられない。日中、台所で子どもが遊んでいると言い、妻が台所を確認しても誰もいないことが何度かあった。

心配になった妻が A さんとともに病院を受診し、Lewy(レビー)小体型認知症と診断された。

dementia with Lewy bodies

109 A さんに出現している睡眠障害はどれか。

1. ナルコレプシー
narcolepsy
2. レム睡眠行動障害
REM sleep behavior disorder
3. 睡眠時無呼吸症候群
sleep apnea syndrome
4. 睡眠・覚醒スケジュール障害
sleep-wake schedule disorder

110 A さんは定期的に精神科外来を受診することになった。受診 6 か月後、A さんは足の筋肉がこわばり、動きが鈍くなった。また、幻視を訴える頻度が増え、感情のコントロールができず、妻に暴言や暴力を振るうことが多くなったため、精神科病院に入院となった。入院 2 日、A さんは歩行時に床に子どもが寝転んでいると訴えて、子どもをよける動作で転びそうになった。また、突然、興奮して大声で怒り出すため、同室患者が苦情を訴えた。

A さんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. A さんに別の病室へ移動することを提案する。
2. 歩行時は看護師と一緒に歩くように声をかける。
3. 怒りをコントロールできる方法を見つけるように伝える。
4. 床に子どもがいるように見えるのは幻視であることを説明する。

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

Aさん(23歳、女性)は大学を卒業後、会社に就職して1人暮らしを始めた。入社後に「会社の制服が似合うようになりたい」とダイエットを始め、次第にるいそうが目立つようになった。「太るのが怖い」と言って食事を拒否するようになり、体重は1年間で10kg減少した。しかし、本人は「まだ太っているから、痩せないといけない」と話していた。久しぶりにAさんと会った母親が、過度のるいそうを心配して、内科受診を勧めた。内科ではるいそう以外に大きな異常を認めず、精神科受診を勧められた。精神科では神経性無食欲症と診断され、外来通院を開始した。その後、低血糖によるふらつきのため職場で頻回に転倒するようになった。それでも食事を十分に摂らないため、精神科病棟へ入院した。入院時、身長166cm、体重36kgであった。入院後、食事のほかに点滴による栄養補給が始まった。

るいそう

112 治療開始早期に看護師が最も注意すべき観察項目はどれか。

1. 脱毛
2. 浮腫
3. 抑うつ
4. 嚥下障害

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(73 歳、女性)は夫(73 歳)と 2 人暮らし。6 年前に Parkinson(パーキンソン)
Parkinson disease
病と診断され、レボドパ(L-dopa)を 1 日 3 回内服している。Hoehn-Yahr(ホーエン・ヤール)重症度分類のステージⅢ、要介護 1 である。夫が付き添い神経内科外来に月 1 回、杖歩行で通院している。外来受診のとき、A さんは足がすくんで転びやすくなったことを主治医に相談し、レボドパ(L-dopa)を 1 日 4 回に増量して様子を見ることになった。A さんと夫は薬の副作用(有害事象)について外来看護師に尋ねた。

115 外来看護師が A さんと夫に説明する副作用(有害事象)の内容で正しいのはどれか。

1. 低血糖
2. 体重増加
3. 呼吸器症状
4. 不随意運動

116 1 か月後の外来受診のときに、A さんは「いつもと違う時間に入浴したら転んでしまった。怪我をしなくてよかった」と主治医に話した。主治医から勧められ、A さんは訪問看護を週に 1 回利用することになった。

今後 A さんが安全な入浴をするために訪問看護師がアセスメントする内容で最も優先するのはどれか。

1. 浴室の床の素材
2. 居室から浴室までの距離
3. 転倒による打撲痕の状態
4. 日常生活動作(ADL)の日内変動

糖尿病治療薬の中で最も体重減少効果が大きなものはどれか。

1. スルホニル尿素薬
 2. ビグアイド薬
 3. SGLT2 阻害剤
 4. GLP-1 受容体作動薬
- 糖尿病 4

糖尿病の三大合併症ではないものはどれか。

1. 神経障害
 2. 網膜症
 3. 腎症
 4. 狭心症
- 糖尿病 4

人工透析の原因となる疾患のうち、現在、日本で最も多いものはどれか。

1. 糖尿病
 2. 膜性糸球体腎炎
 3. 高血圧
 4. IgA 腎症
- 透析治療 1

気管支喘息発作の時に吸入する薬剤はどれか

1. ベータ 2 刺激剤
 2. ベータ 2 抑制剤
 3. アルファー 1 刺激剤
 4. アルファー 1 抑制剤
- 喘息 1

慢性気管支喘息患者の喘息発作の抑制を目的とした治療で第一選択となるものはどれか

1. 副腎皮質ステロイド薬の内服治療
 2. 副腎皮質ステロイド薬の吸入治療
 3. ベータ 2 抑制剤の内服治療
 4. ベータ 2 抑制剤の吸入治療
- 喘息 2

脳梗塞に対する血栓溶解療法（rt-PA投与）の適応は発症後何時間以内か。

1. 1時間以内
 2. 4.5時間以内
 3. 12時間以内
 4. 24時間以内
- 脳梗塞 2

日本における脳卒中（脳血管障害）で最も頻度が高いものはどれか？

1. 脳梗塞
2. クモ膜下出血
3. 脳出血
4. 脳動静脈奇形 脳卒中 1

日本におけるクモ膜下出血の原因で最も頻度が高いものはどれか？

1. 脳動脈瘤
2. もやもや病
3. 脳腫瘍
4. 脳動静脈奇形 脳血管疾患 1

クモ膜下出血の早期（24時間以内）死亡率はどれか？

1. 1%
2. 10%
3. 30%
4. 70% 脳血管疾患 3